

【はじけて楽しい！ポンポン・ポップコーン】

園名：大山幼稚園

1



- ・5月に植えた、ポップコーン用のトウモロコシの苗は、真夏の太陽を浴びてすくすくと成長していきました。
- ・皮が枯れて色褪せてきたら、収穫して皮を剥き、吊るして乾燥させます。（2～3週間ほど乾燥させましょう。）

2



- ・9月、トウモロコシから粒を外していきます。固い粒が「ポトン、ポトン」と、ボールの上に落ちる音が楽しくて、粒を外す手が止まりません。
「1, 2, 3,・・・」と数えていくと、1本のトウモロコシに100個以上の粒がついていました！

3



- ・フライパンに油をひいてよくあたためたところに、トウモロコシの粒を入れ蓋をします。やけどをしないよう気を付けながら、フライパンをゆすっていると・・・。
「パンパン！ポンポン！」とポップコーンがはじけていきます。音を聞くのも、はじける様子を見るのもとても面白くて楽しい時間です。
気付けば香ばしくていい匂いが・・・。

4



- ・紙袋にポップコーンと塩を適量入れ、シャカシャカ混ぜます。カップに移し替えた後、映画館で食べるようなポップコーンの完成です。いろいろな味付けを試してみるのも面白いですね。

※使用したトウモロコシの苗の
品種名は「ポップコーン」です。

ひとこと (遊びのポイントや豆知識等)

- ・トウモロコシは、爆裂種というポップコーン専用の粒を使いましょう。（お店でも購入できます。）
青果用のトウモロコシを乾燥させた粒では、ポップコーンにはなりません。

年齢（☐0歳児 ☐1歳児 ☐2歳児 ☐3歳児 ☒4歳児 ☒5歳児） 季節（☐春 ☒夏 ☐秋 ☒冬）
☐遊び ☐自然 ☐植物 ☐虫 ☐その他 ☐運動 ☐室内遊び ☐屋外遊び ☐制作
☐探してみよう ☒食育 ☐眠育