

【お米を育てて食べよう！】

園名：岡野幼稚園

1



- ・5月、園周辺の田んぼで田植えが始まり、お米のできる過程に興味をもった子どもたち。幼稚園でも田んぼを作ってお米を育てることになりました。

2



- ・9月、黄金色の穂が実ったので、ハサミを使用して収穫をしました。
「もう食べたいなあ」とお米を食べることを想像し、わくわくが止まらない様子や、一粒のお米を大事にしようとする姿があり、実ったことに喜びを感じていました。

3



- ・いつも食べている白いお米にするために、機械を使わずにできる「脱穀」、「粃摺り」、「精米」の方法を図鑑で調べて取り組みました。脱穀には、ジュースのパックを使用する方法と、輪ゴムでくくった割りばしを使用する方法があり、どちらにも挑戦しました。粃摺りは、すり鉢とボールを使用し、精米には、ピンとすりこぎを使用しました。
- ・白いお米になるまで、時間はかかりましたが、自分たちでできたことに達成感を味わいました。

4



- ・できたお米を洗って炊きました。炊きあがるとご飯のいい匂いが部屋中に広がり、大喜びの子どもたち。おにぎりにしてみんなで食べました。
- ・田植えから収穫、精米などを体験することで、食への感謝や喜びを感じられた子ども達。自分たちで作って食べる嬉しさから笑顔があふれていました。



＊ひとこと＊(遊びのポイントや豆知識等)

お米作りを通して、大変さを実感した子どもたちは、農家さんやご飯を作ってくる人への感謝の気持ちをもつとともに、食への意欲にもつながりました。

年齢 (☐0 歳児 ☐1 歳児 ☐2 歳児 ☐3 歳児 ☐4 歳児 ☒5 歳児) 季節 (☐春 ☐夏 ☒秋 ☐冬)
☐遊び (☒自然 [☐植物 ☐虫 ☒その他] ☐運動 [☐室内遊び ☐屋外遊び] ☐制作
☐探してみよう ☒食育 ☐眠育