

## 【甘くておいしいさつまいものバターやき！】

園名：たき認定こども園

1



- ・ 園の畑で育てたさつまいもを収穫しました。
- ・ 「どれにしようかな？」一つ選んで洗います。

2



- ・ 電子レンジで温めて柔らかくしてから1センチ程度の厚さに切ります。

3



- ・ ホットプレートを温め、バターを溶かして、その上に切ったサツマイモを並べます。
- ・ こんがり焼けたらひっくり返して、上からお砂糖をふりかけて、隠し味のお塩も少しふりかけます。

4



- ・ 「おいしくなあれ～」と子どもたちが魔法をかけたら・・・はい、できあがり！
- ・ ホクホクで甘くておいしいサツマイモのバターやきの完成です。

\*ひとこと\*(遊びのポイントや豆知識等)

- ・ さつまいもは固いので電子レンジで柔らかくした方が安全に切ることができます。
- ・ メイプルシロップをかけたりチーズをのせたりしてもおいしいです。

年齢 ( ☐0歳児 ☐1歳児 ☐2歳児 ☒3歳児 ☒4歳児 ☒5歳児 ) 季節 ( ☐春 ☐夏 ☐秋 ☒冬 )  
☐遊び ☒自然 [ ☒植物 ☐虫 ☐その他 ] ☐運動 [ ☐室内遊び ☐屋外遊び ] ☐制作  
☐探してみよう ☒食育 ☐眠育