

【いいにおい】

園名：西紀みなみ幼稚園

1



- ・ 年長児と年少児がペアになって、よもぎをとりました。とったものの匂いをかいで、「いいにおい。これだよ。」と二人で話しながらとっていました。

2



- ・ 別の日に、冷凍していたよもぎと白玉粉と水を混ぜて、よもぎ団子を作りました。
- ・ 丸く丸めるところが、楽しかったようです。

3



- ・ 団子をお湯の中に入れて、浮き上がっているのを見えています。
- ・ 浮いてきたら「できた!」と嬉しそう。

4



- ・ 自分で数えて団子を取り、きな粉やあんこなど、自分の好きなものをかけて食べました。
- ・ 「いいにおい。」「おいしい。」「食べたことなかったけど、おいしかった。」とお代わりをたくさんしました。

ひとこと(遊びのポイントや豆知識等)

よもぎの新芽が出る春の季節にとるのが、においがよく団子にするとやわらかい。
重曹であく抜きして、ミキサーにかけてすりつぶし、冷凍保存する。

年齢 (☐0歳児 ☐1歳児 ☐2歳児 ☐3歳児 ☒4歳児 ☒5歳児) 季節 (☒春 ☐夏 ☐秋 ☐冬)
☐遊び ☐自然 [☐植物 ☐虫 ☐その他] ☐運動 [☐室内遊び ☐屋外遊び] ☐制作
☐探してみよう ☒食育 ☐眠育