

【ツルムラサキの実で遊んでみよう】

こんだ認定こども園

1



5月に種蒔きをしたツルムラサキが成長し、10月に実ができました。

実を取ってみると、汁が指に付きました。

「色水が作れそう！」

ということに気づき、すり鉢でつぶして、色水遊びが始まりました。

2



ツルムラサキの色水は、紫色です。ペットボトルに水とツルムラサキの実を入れて振るだけでも、色水ができることを発見した園児もいました。

毎日10～20個ずつ実が熟していくので、園児たちは登園時に「熟した実はあるかな～」とチェックしていました。

3



11月には濃い目の色水を作って、染紙あそびをしました。

障子紙を三角形に折って、角を色水につけると…

「わあー！きれい！！」

と紙を開いた瞬間に歓声が！！

ステキな模様に染まりました♪

4



12月、園庭には雪が積もりました。空き容器に雪を詰め、かき氷を作っています。

「シロップはどうしようかな??」

「あ！ツルムラサキの実があるやん！！」

まだ残っていたツルムラサキの実をつぶし、雪のかき氷にかけると、ツルムラサキかき氷が完成しました☆

ひとこと(遊びのポイントや豆知識等)

ツルムラサキは夏野菜で、ビタミンやミネラル等を豊富に含んでいます。葉っぱはみそ汁やおひたしにするとおいしいです。実も食べられるので、間違っても口に入れてしまっても安心です。

年齢 (☐0歳児 ☐1歳児 ☐2歳児 ☐3歳児 ☒4歳児 ☐5歳児) 季節 (☐春 ☐夏 ☒秋 ☒冬)
☒遊び (☒自然 [☒植物 ☐虫 ☐その他] ☐運動 [☐室内遊び ☐屋外遊び] ☐制作
☐探してみよう ☒食育 ☐眠育