

## 【ぺっちゃんこおにぎりピザ】

園名：篠山幼稚園

1



- ・ ラップでおにぎりを作り、それを平たくぺっちゃんこにします。

2



- ・ ホットプレートにバターをしき、ぺっちゃんこおにぎりの両面を焼きます。
- ・ 焼き色がついたら、ケチャップやマヨネーズ、醤油などを塗ります。

3



- ・ その上に細かく切った野菜、ツナなど好きな具材とチーズをのせます。
- ・

4



- ・ 蓋をして蒸し焼きにし、チーズが溶けたら出来上がり！

\*ひとこと\*(遊びのポイントや豆知識等)

- ・ おにぎりをどの程度ぺっちゃんこにするかによって、さくさく、もっちりなど食感が変わりますよ。
- ・ 具材は何でも OK です。ベーコンやウィンナーエビなどもいいですね。

年齢 ( 0 歳児 1 歳児 2 歳児 3 歳児 4 歳児 5 歳児 ) 季節 ( 春 夏 秋 冬 )  
遊び 自然 [ 植物 虫 その他 ] 運動 [ 室内遊び 屋外遊び ] 制作  
探してみよう 食育 眠育