

みんなでヨモギクッキング！

園名：丹波篠山市立古市幼稚園



【ばばあちゃんのをもぎだんご】の絵本をみて、「本当にヨモギでクッキングできるのかなあ？」「やってみたいなあ〜」と子どもたち！みんなでヨモギホットケーキを作ることになりました。ヨモギを探しに園庭へ駆け出し、「これヨモギかな？」「うん！それだと思う！」と、会話を重ねながら園庭でたくさんのヨモギを見つけました。



園庭でとってきたヨモギを水で洗って、細かくちぎってお湯で茹でました。茹でていると…「いい匂い！」「水の色が違う！」「水の色が緑色になってきている！」「なんか油みたい」と発見したことを伝え合っていました。



茹でたヨモギをすり鉢で「ごりごり」とすりつぶして、牛乳・卵・ホットケーキミックスと混ぜました。すると…きれいな緑色に…。



ホットプレートで焼いていると部屋中、いい匂いで包まれました。ヨモギホットケーキのできあがり！ヨモギの香りがほんのり。メイプルシロップをかけてみんなパクパク食べていました！転んで擦り傷をしても大丈夫！ヨモギをもんでくっつけると薬にもなるんだね！ヨモギは食べてもおいしいし、もんで薬にもなるよ！

ひとこと(遊びのポイントや豆知識等)

ヨモギをすりつぶす時に少し牛乳を入れると混ぜやすくなります。五感を使って春を感じていた子どもたちでした！

年齢 (0歳児 1歳児 2歳児 3歳児 4歳児 5歳児) 季節 (春 夏 秋 冬)
遊び (自然 [植物 虫 その他] 運動 [室内遊び 屋外遊び] 制作
探してみよう 食育 眠育