

【 サツマイモ団子を作ったよ 】

園名：味間認定こども園

1



- 5月頃、肥料袋1袋にサツマイモの苗1本を植えます。
- 数か所、水抜き穴を開けておきます。
- 肥料を2週間に1回程度入れます。

2



- 10月頃、収穫します。
- 収穫したサツマイモを土がついた状態で直射日光をさけた場所で乾燥させます。

3



- 収穫したサツマイモを使ってサツマイモ団子を作ります。
- サツマイモを洗い、蒸します。
- 蒸したサツマイモを袋に入れ、握ってつぶします。

4



- 食べやすい大きさに丸めます。
- サツマイモ団子のできあがりです。

ひとこと(遊びのポイントや豆知識等)

- 牛乳、バター、砂糖を入れるとさらにおいしく仕上がります。
- 自分達で育てて収穫したサツマイモで作ると、おいしさ倍増です。

年齢 (0歳児 1歳児 2歳児 3歳児 4歳児 5歳児) 季節 (春 夏 秋 冬)
遊び (自然 [植物 虫 その他] 運動 [室内遊び 屋外遊び] 制作
探してみよう 食育 眠育