

【黒大豆枝豆の収穫～試食】

園名：かやのみ幼稚園

1



- ・6月中旬頃に園の畑に植えた黒枝豆の収穫をしました。畑からブルーシートに移し、黒枝豆もぎを始めます。

2



- ・一つ一つ手作業で黒枝豆をもいでいきます。
- ・黒枝豆が残っていないかを確認しながら、友達と協力してもいでいます。

3



- ・沸騰したお湯に塩を少量入れ、黒枝豆を入れて20分ほど待ちます。
- ・湯気が出てくると、黒枝豆のいい匂いが部屋中に広がりました。
- ・「湯気が出てきた!」「いい匂いがしてきた!」と、視覚や嗅覚で感じたことをそれぞれに話していました。

4



- ・20分ほど湯がいた後、豆が柔らかくなっていることを確認し、取り出します。
- ・出来立ての黒枝豆は、とても柔らかく、塩味もついていて美味しかったです。
- ・種まきから収穫、試食までを自分たちで体験し、食に対する興味も広がりました。

ひとこと(遊びのポイントや豆知識等)

- ・自分たちで種まきから収穫して試食するまでを体験し、水やりをしたり、成長を見守ったりすることで『食』に対する意欲にもつながりました。