

## 【甘くておいしい！さつまいも餃子】

園名：篠山幼稚園

1



- ・ 園で収穫したさつまいもを使ってさつまいも餃子を作ります。
- ・ ①さつまいもを適当な大きさに切ってふかします。
- ・ ②ふかしたさつまいもを潰し、そこに、砂糖、隠し味の塩少々、バニラエッセンスを加えてしっかり混ぜます。

2



- ・ ③餃子の皮で②を包みます。
- ・ どんな形でもよいです。

3



- ・ ホットプレートを温め、バターを溶かしその上に③をのせて焼いていきます。

4



- ・ 焼きあがったらお好みでメイプルシロップをかけていただきます。
- ・ バターのよい香りに包まれ、外はカリカリ、中は甘くて柔らかで、とっても美味しいです。

\*ひとこと\*(遊びのポイントや豆知識等)

- ・ 中にチーズを入れたり、メイプルシロップの他チョコソースや生クリームをトッピングしたりアレンジしてみてくださいね。

年齢 ( 0歳児 1歳児 2歳児 3歳児 4歳児 5歳児 ) 季節 ( 春 夏 秋 冬 )  
遊び 自然 [ 植物 虫 その他 ] 運動 [ 室内遊び 屋外遊び ] 制作  
探してみよう 食育 眠育