

【サツマイモのおみそしる】

園名：味間こども園

1



春、年長さんと一緒にサツマイモの苗植えをしました。優しく苗の植えかたを教えてもらって嬉しい気持ちになりました。ペットボトルに水を入れて水やりにも行き、生長の様子を観察しながら育てました。

2



秋、年長さんと一緒にサツマイモ掘りに行きました。自分達で育てたサツマイモの収穫はとても嬉しい体験でした。力を合わせて掘ったサツマイモを大事そうにコンテナに入れ、持ち帰りました。

3



収穫したサツマイモを使って12月に年長さんと「サツマイモおみそしる」を作りました。色々な形の型抜きでサツマイモを切り抜き、大きなお鍋に水、昆布だし、お味噌を入れて煮込みました。出来上がる工程に興味津々の子ども達でした。

4



とても天気が良く、気持ちがいい日だったので、給食時に年長さんと一緒に戸外でお味噌汁を食べました。自分達で育てたサツマイモのお味噌汁はとても美味しく、おかわりをたくさんしていました。

ひとこと(遊びのポイントや豆知識等)

- サツマイモを薄く切って、レンジで温めておくと型抜きがしやすいです。
- サツマイモは長期保存できるように畑の土をつけたまま、日の当たらない所で保存しておきました。(水洗いすると腐りやすいです。)
- 年長さんと継続して交流できたことで、よりクッキングを楽しむことができました！

年齢 (0歳児 1歳児 2歳児 3歳児 4歳児 5歳児) 季節 (春 夏 秋 冬)
遊び (自然 [植物 虫 その他] 運動 [室内遊び 屋外遊び] 制作
探してみよう 食育 眠育