

## 【なんじにねてるの?】

園名：大山幼稚園

1



- ・ 「ねこすけくんなんじにねたん?編著/木田哲夫 伊藤桃代 絵/さいとうしのぶ」の絵本を見ました。

2



- ・ 絵本を読む前に、「いつもは誰と寝てるの?」「何時に寝てる?」と聞くと、「お母さんと」「8時」「9時」 etc. など答えてくれました。絵本を読んだ後は、「寝てないとどんなことがおきるんだろう?」「寝たらどんな良いことがあるんだろう?」を考えました。

3



- ・ みんなで考えた後、「じゃあ、今からねようか?!」と言った子がいました。夜寝ることが大切なこと、寝る前にテレビやゲームをすると、寝にくくなることを伝えました。

4

### ねこすけくん なんじにねたん?

まだまだ暑い日が続いていますが、月末にある小規模運動会の練習が来週から始まってきます。子どもたちの寝れは大切です。そこで、いつも保護者の方には、睡眠を十分にしてくださいとお願いしていますが、今回は、子どもたちに睡眠の大切さを伝えてもらうために、園日(あ)にはが有線なつと保護者で、「ねこすけくんなんじにねたん?編著/木田哲夫 伊藤桃代 絵/さいとうしのぶ」の絵本を見ました。睡眠の大切さが就寝前の子どもたちにわかる絵本です。実は、6月の職員研修で、木田哲夫さんのお話を聞くことができ、改めて睡眠の大切さを思い、子どもたちに知らせたいと思い絵本を借りました。

絵本を読んだ後に、「いつもは誰と寝てるの?」「何時に寝てる?」と口々に答えてくれました。絵本を読んだ後に、「寝てないとどんなことがおきるんだろう?」「寝たらどんな良いことがあるんだろう?」 etc. など答えてくれました。絵本を読んだ後は、「寝てないとどんなことがおきるんだろう?」「寝たらどんな良いことがあるんだろう?」 etc. など答えてくれました。絵本を読んだ後は、「寝てないとどんなことがおきるんだろう?」「寝たらどんな良いことがあるんだろう?」 etc. など答えてくれました。

- ・ 子どもたちの様子をおたよりで、保護者に伝えました。後日、保護者の方から連絡帳を通じて、睡眠の取り組みを連絡いただきました。



### \*ひとこと\*(遊びのポイントや豆知識等)

「ねこすけくんなんじにねたん?」の絵本は、子どもたちに睡眠の大切さがわかりやすい絵本。保護者への啓発と家庭での眠育の取り組みを知らせてもらうのに、お便りや連絡帳を使った。

年齢 (  0歳児  1歳児  2歳児  3歳児  4歳児  5歳児 ) 季節 (  春  夏  秋  冬 )  
 遊び  自然 (  植物  虫  その他 )  運動 (  室内遊び  屋外遊び )  制作  
 探してみよう  食育  眠育