## 【なんじにねてるの?】

1

園名:大山幼稚園

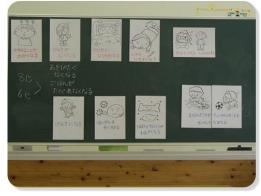
「ねこすけくんなんじにねたん?編著/ 木田哲夫 伊藤桃代 絵/さいとうしの ぶ」の絵本を見ました。

2



・ 絵本を読む前に、「いつもは誰と寝てるの?」「何時に寝てる?」と聞くと、「お母さんと」「8時」「9時」等など答えてくれました。絵本を読んだ後は、「寝てないとどんなことがおきるんだろう?」「寝たらどんな良いことがあるんだろう?」を考えました。

3



みんなで考えた後。「じゃあ、今からねようか?!」と言った子がいました。夜寝ることが大切なこと、寝る前にテレビやゲームをすると、寝にくくなることを伝えました。

4



・ 子どもたちの様子をおたよりで、保護者 に伝えました。後日、保護者の方から連絡 帳を通じて、睡眠の取り組みを連絡いた だきました。

\*ひとこと\*(遊びのポイントや豆知識等)

「ねこすけくんなんじにねたん?」の絵本は、子どもたちに睡眠の大切さがわかりやすい絵本。 保護者への啓発と家庭での眠育の取り組みを知らせてもらうのに、お便りや連絡帳を使った。

年齢(□0歳児	□1 歳児	□2 歳児	□3 歳児	☑4 歳児	☑5 歳児)	季節(□春	□夏 □秋	□冬)
□遊び □自然	〔□植物	□虫 □	その他]	□運動	〔□室内遊び	□屋外遊び	□制作	
口探してみよう	□食音	<b>▼</b> 服育						