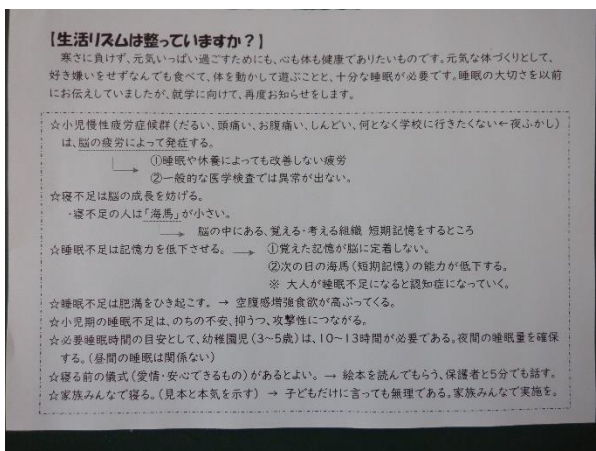


【心も体も元気でありますように！】

園名：たまみず幼稚園

1



- 以前、睡眠（眠育）の研修を受けました。とても大切な睡眠です。研修後、ご家庭にお伝えをしましたが、就学を控えた時期を迎え、再度お伝えをしました。

ひとつこと(遊びのポイントや豆知識等)

- 心も体も元気に毎日を過ごしたいものです。十分な睡眠がとれるように、家族で話し合うのも大切なことですね。

年齢 (0歳児 1歳児 2歳児 3歳児 4歳児 5歳児) 季節 (春 夏 秋 冬)
遊び 自然 [植物 虫 その他] 運動 [室内遊び 屋外遊び] 制作
探してみよう 食育 眠育