

## 【みんなで飲もうドクダミ茶】

園名：西紀きた幼稚園

1



- ・ ドクダミの葉っぱを収穫します。

2



- ・ たらいやバケツ等で水を何度か変えて、土や汚れを落とし、きれいに洗います。

3



- ・ しっかりと水を切り、干し網に広げて置きます。風通しのいい場所で干し、夜（夕方）になったら取り込みます。

4



- ・ 葉っぱが茶色くカラカラに乾燥したら、お湯を沸かし、10分程煮出すと美味しいドクダミ茶のできあがり。

\*ひとつこと\*(遊びのポイントや豆知識等)

- ・ カビが生えることがあるので、天気の良い日に干しましょう。