

【よもぎだんごをつかったよ】

園名：大山幼稚園

1



- ・ 園の周辺で、よもぎ摘みをした。ちょうど、新芽が出てきたばかりで、やわらかくて、いいにおいがした。

2



- ・ 年長児、年少児のなかよしペアで、摘んできたよもぎの仕分けを行った。よもぎとは違う草やゴミも混ざっていたので、食べられるよもぎだけを取り出した。においをかいで仕分けしている子もいた。

3



- ・ 別の日に、冷凍していたよもぎと、白玉粉と水と混ぜて、よもぎ団子づくりをした。団子に丸めるところが、楽しかったようだ。水の分量によって、生地 hardness が変わり、柔らかいグループは、生地が手につき団子にするのが難しそうだった。

4



- ・ 沸騰したお湯に団子を入れ、しばらくすると浮き上がってくるのをうれしそうに眺めていた。きな粉とあんこを準備しておいたので、自分でトッピングして食べた。「いいにおいがする。」「柔らかくておいしい。」「食べたことがないから食べられない。」と言っている子もいた。

ひとこと(遊びのポイントや豆知識等)

よもぎを摘んで、別日にクッキングをするので、冷凍保存しました。

よもぎを重曹でゆでてあくを抜き、すりつぶしはミキサーでして冷凍しました。

年齢 (0歳児 1歳児 2歳児 3歳児 4歳児 5歳児) 季節 (春 夏 秋 冬)
遊び 自然 (植物 虫 その他) 運動 (室内遊び 屋外遊び) 制作
探してみよう 食育 眠育