

## 【自然のアスレチック！】

1



- こども園の畑の側に忠魂碑があり、大きな石や土手の段差があります。
- 大きな石に登ろうと足をかけて…登れるかな。  
「がんばって！」

2



- 「やった！登れたね！」
- 次はランニングをしています。
- でこぼこ地面でも平気です。

3



- 今度は高いところから降ります。
- うまく降りられるかな。
- バランスを取りながら上手に降りられました。  
「やったね！」

4



- 土が盛り上がっているところから…  
「ジャンプ！」
- 大成功！転ばずに着地できました。
- 高低差のある大きい石や小さい石、盛り上がった土、でこぼこした地面…それぞれの場所が子供のよろこぶアスレチックです。
- これからも子供たちの挑戦は続きます。

\*ひとこと\*(遊びのポイントや豆知識等)

出かけなくても身近な自然でアスレチックが楽しめます。