

## 【赤シソで色水遊び】

園名：にしき保育園

1



- ・ 赤シソと水、カップを用意します。
- ・ はじめに赤シソの匂いを嗅いだり、触ってみたりしました。

2



- ・ 自分で赤シソをちぎり、カップに水と赤シソを入れて、手でもみます。
- ・ 子ども達はいつにも増して、真剣な表情です。

3



- ・ 赤シソの色水の完成です！！
- ・ 赤シソの葉を小さくちぎり、よくもむほど水に色がつきます。
- ・ 色水の濃さの違いに気づき、並べて比べ合いっこをしました。

4



- ・ 次に煮だした赤シソの色水にレモン汁を入れました。すると、紫色から明るいピンク色に変わりました。
- ・ 色の変化に子ども達は不思議そうに見たり、驚いたりしていました。
- ・ そのジュースをみんなで一つのペットボトルに入れ、赤シソジュースを作りました。



5



- ・ (左) 煮だした赤シソの色水、(中央) 煮出した赤シソの色水にレモン汁を入れたもの、(右) 子ども達が手でもんで作った赤シソの色水。  
手でもんだ赤シソの色水はすぐに茶色になりました。

\*ひとつこと\*(遊びのポイントや豆知識等)

煮だした赤シソの色水を使うことで、色の変化がよりはっきりと分かります。(手でもんだ色水は少し濁る程度)レモン汁の他に酢を入れても、ピンク色に変わります。

青シソを使うと、黄緑色の色水が出来ましたよ。

年齢 ( 0歳児 1歳児 2歳児 3歳児 4歳児 5歳児 ) 季節 ( 春 夏 秋 冬 )  
遊び 自然 [ 植物 虫 その他 ] 運動 [ 室内遊び 屋外遊び ] 制作  
探してみよう 食育 眠育