

【ジュースをつくろう!!】

1



1.材料を準備しよう！

季節の花や実や葉などを園庭や園付近で探します。5月はつつじの花やイチゴの実やビワの葉などを使って色水づくりをしました。少し枯れたものや傷があるものなどを探し選んでいます。

2



2.おろし器ですりおろしてみると…

柔らかいのでどンドンすりおろせて楽しい!!匂いをかいでみると、ふんわり甘酸っぱいにおいがします♪おろし器でケガをしないように、気を付けましょう。

3



3.トントン押しつぶしてみよう!!

花や実は容器の中でも簡単につぶすことができるよ。ぐにゅとつぶれる感触、種や汁がでたなど、新たな発見があります♪

4



4.透明なカップに入れてみよう!!

どんな色になったかな?コップに入れてみるとよく分かるよ。水の量を調整しながら、自分だけのオリジナルジュースをつくろう♪

ひとこと(遊びのポイントや豆知識等)

大きなすり鉢の中で両手を使って揉み込んでみるのも楽しいよ!
押したり、握ったりすると、よく色が出るからやってみてね。

年齢 (0歳児 1歳児 2歳児 3歳児 4歳児 5歳児) 季節 (春 夏 秋 冬)
遊び 自然 (植物 虫 その他) 運動 (室内遊び 屋外遊び) 制作
探してみよう 食育 眠育