

【ヨモギ茶を作ろう】

園名：味間こども園

1



• できるだけきれいな場所のヨモギの葉を摘みます。

2



• きれいに洗って、2~3日干します。

3



• 乾燥したヨモギの葉を、切り刻みます。
• フライパンで炒ります。
(炒ると、香りがとても強くなります)

4



• かさかさした状態になると、容器に入れ、そこに沸騰したお湯を入れて待ちます。
• しばらくすると、ヨモギ茶の出来上がりです。

ひとこと(遊びのポイントや豆知識等)

年齢 (0歳児 1歳児 2歳児 3歳児 4歳児 5歳児) 季節 (春 夏 秋 冬)
遊び 自然 (植物 虫 その他) 運動 (室内遊び 屋外遊び) 制作
探してみよう 食育 眠育