

【白い息で遊ぼう～怪獣鬼ごっこ～】

園名：かやのみ幼稚園

1



- ・ 外に出て息を吐いてみよう！
思いっきり息を吐いたり、小さく吐いたりいろいろな息の吹き方をしてみると新しい発見があるかもしれませんね！

2



- ・ 息を吐いて〇〇に変身！
電車、温泉、怪獣…いろいろなイメージで遊んでみましょう！

3



- ・ 怪獣鬼ごっこをしてみよう！
白い息を吐いて怪獣に変身！怪獣役の子が鬼です。他の子は怪獣（鬼）に捕まらないように逃げます。思いっきり走ることで、体がポカポカ温まります！

ひとこと(遊びのポイントや豆知識等)

- ・ 吐く息が白く見えるのは冬ならではの現象です。手に吹きかければ温かく感じますし、窓に吹きかければ白く曇ります。なぜだろう…?と考えることで好奇心の芽を育ててみましょう！
- ・ 寒さと、走り終えた後の体のポカポカした感覚、正反対の感覚が楽しめるのも冬ならではの。

年齢 (0歳児 1歳児 2歳児 3歳児 4歳児 5歳児) 季節 (春 夏 秋 冬)
遊び 自然 [植物 虫 その他] 運動 [室内遊び 屋外遊び] 制作
探してみよう 食育 眠育