

# 【遊ぼう！飲もう！ドクダミ】

園名：岡野幼稚園

1



## 「ドクダミを見つけよう！」

- ・道端に群生している「ドクダミ」です。
- ・葉っぱはハートの形をしています。
- ・まずは、匂いを嗅いでみましょう。臭くて大騒ぎするかもしれません！（嗅覚を刺激！）

2



## 「ドクダミをすり鉢で擦ってみよう！」

- ・すり鉢で擦ってみると……。ドクダミ独特の匂いのする緑のジュースの完成です！
- ・ごっこ遊びに使ってみましょう。

3



## 「ドクダミ茶を作ろう！①」

- ・採ってきたドクダミを綺麗に洗って乾かします。
- ・「パリパリになったら飲めるよ」を知らせると、毎日触って葉っぱの感触の変化を楽しんでいました。

4



## 「ドクダミ茶を作ろう！②」

- ・乾燥したらハサミで小さく切り、お茶パックに入れて煮出します。
- ・冷やした方が飲みやすいです。
- ・みんなで「かんぱーい！！」匂いや味を楽しみましょう。

### \*ひとこと\*(遊びのポイントや豆知識等)

- ・道端で採った葉っぱが本当のお茶に変身することを知り、驚き、喜び、社会生活との関わりを学んだ子ども達。五感を使って楽しむことができました。
- ・ドクダミ茶の効用などを一緒に調べると、より興味・関心が深まりました。

年齢 ( 0歳児 1歳児 2歳児 3歳児 4歳児 5歳児 ) 季節 ( 春 夏 秋 冬 )  
遊び ( 自然 [ 植物 虫 その他 ] 運動 [ 室内遊び 屋外遊び ] 制作  
探してみよう 食育 眠育